



Chakra – Workshop

am Samstag, 02.03., 9.30 – 17.00 Uhr

Was sind die Chakren, wie aktiviere ich sie? Wie bringe ich sie in die richtige Schwingung?
Was bedeuten die Chakren in meinem Leben? Welcher Chakra Typ bin ich?

An diesem Tag widmest du dich ganz deinen Chakren.
Hast Zeit für dich und deine Bedürfnisse.

Altes kann losgelassen werden und für neues wird ein heilsamer Raum geschaffen.

So kommunizieren deine Chakren wieder richtig mit dir und du fühlst dich wieder voller Kraft und Energie.

Jedes Chakra wird in einer besonderen Yogastunde mit verschiedenen Mitteln (Klang, Duft, Edelsteine, Farben, Mantren) aktiviert und in eine besondere Schwingung gebracht.

Mit einer schönen Farb-Meditation zur Reinigung der Chakren.

Die Chakra – Arbeit ist eine der subtilsten Heilmethoden. Die Chakras sind wichtige Energiezentren im menschlichen Körper, die durch bestimmte Techniken aktiviert und harmonisiert können – mit positiven Wirkungen auf die ganze körperliche und seelische Gesundheit, Stabilität und innere Ruhe.

Bei diesem Seminar wirst du Wege kennenlernen, um mit deinen Chakren und mit deren feinstofflichen Energien in Verbindung zu treten.

Viele positive Wirkungen auf Körper, Bewusstsein und Geist wie das Stärken des körpereigenen Abwehrsystems, die Verbesserung der Durchblutung, die Aktivierung des Stoffwechsels, Abbau von Ängsten, besserer Schlaf, besseres Gedächtnis, geistige Klarheit,... können sich einstellen.

Termine für den Samstagsworkshop:

Samstag, 2. März 2019, 9.30 – 17.00 Uhr

Energieausgleich für den Tagesworkshop

80 Euro incl. Handout, Mittagessen, Tee und Obst in den Pausen

