



mamalounge

Birth Baby & Body



einige Geburtspositionen:



Viel Spaß beim üben!

Infos zu weiteren Kursen

z.B. Geburtsvorbereitung, Yoga für Schwangere, Mama-Workout für Schwangere, Rückbildung, Mama-Baby-Kurse, Babys in Bewegung  
Mama Sporty, DanceMamaDance, ...

findest du auf [www.mamalounge-herrenberg.de](http://www.mamalounge-herrenberg.de)